

# OpenSunday

IDEE SPORT

## Les enfants prennent plaisir à bouger et se sentent bien

### Pourquoi

En fin de semaine, les enfants ont besoin d'une offre d'activités multisports qui :

- plaise à chacun-e, peu importe ses capacités sportives, linguistiques, cognitives ou sociales ;
- offre une alternative aux médias numériques.



### Quoi

Pendant les mois d'hiver, IdéeSport ouvre des salles de sport le dimanche après-midi et offre un espace gratuit propice au mouvement et aux rencontres. Les événements sont ouverts aux enfants sans inscription préalable. Ce qui compte avant tout, c'est le plaisir de bouger et le fait de vivre des expériences communes, sans souci de performances. Chaque année, près de 21 000 enfants fréquentent les 800 événements organisés dans le cadre des 50 OpenSunday en Suisse.

### Comment

Les événements sont organisés et mis en œuvre par de jeunes coaches. Les quelques 2300 coaches d'IdéeSport sont soutenu-e-s et accompagné-e-s par de jeunes adultes chef-fe-s de projet. Les événements sont participatifs : les participant-e-s et les coaches sont consulté-e-s lors de leur conception et mise en œuvre. Grâce à la collaboration de personnes clés de la commune et de spécialistes du domaine, le projet bénéficie d'un ancrage local.

### Pour qui et à quelles fins

Les enfants en âge de fréquenter l'école primaire, en situation de handicap ou non :

- découvrent diverses façons de bouger et prennent plaisir à jouer librement ;
- entrent en contact avec une multitude d'enfants et réduisent leur peur du contact ;
- choisissent les activités auxquelles elles et ils participent de façon autonome.