

CoachProgram

IDEE SPORT

Un'offerta allettante per il tempo libero organizzata da giovani che si assumono delle responsabilità e acquisiscono una maggiore fiducia in se stessi.



Perché

I/le giovani hanno bisogno di un ambito d'apprendimento extrascolastico per:

- partecipare e collaborare entro i limiti delle loro possibilità e dei loro interessi;
- sviluppare le proprie competenze e la propria personalità;
- prepararsi al passaggio nel mondo professionale.



Che cos'è

Il CoachProgramm offre a giovani e giovani adulte un ambito d'apprendimento per le prime esperienze lavorative. Nel ruolo di coach organizzano nelle palestre aperte di IdéeSport offerte dedicate al movimento e all'incontro. A seconda del tipo di progetto, le offerte sono rivolte a giovani, bambini e bambine oppure a bambine piccole accompagnate da figure di riferimento. Per partecipare agli eventi non è necessaria un'iscrizione.

In tutta la Svizzera sono 2510 i/le coach attive in 175 progetti*, aiutate e affiancate da capi progetto adulte.

*dati della stagione 2021/22



Come

I team di coach lavorano secondo il modello partecipativo: collaborano attivamente all'organizzazione del programma nelle palestre aperte e interagiscono con i/le partecipanti. Esse frequentano corsi di formazione e di aggiornamento, e sono aiutate e accompagnate in base ai loro bisogni. Si sostengono a vicenda e si danno feedback a cadenza regolare. Grazie alla collaborazione con scuole, persone chiave dei Comuni ed esperte, i team di coach sono ben ancorati localmente.



Per chi e a che scopo

Giovani e giovani adulte:

- sperimentano il senso di appartenenza a un team;
- si assumono delle responsabilità e sono capaci impegnarsi per le cose in cui credono;
- hanno fiducia nelle proprie capacità;
- ampliano le proprie competenze personali e professionali.

