

MidnightSports

Giovani che organizzano in modo responsabile il loro tempo libero.

IDEE SPORT



Perché

Durante il fine settimana, i/le giovani hanno bisogno di un'offerta gratuita per il tempo libero che:

- offra uno spazio libero per una gestione a misura di giovane;
- consenta molteplici forme di movimento e di attività sociali;
- aumenti le pari opportunità e riduca le disuguaglianze.



Che cos'è

Nei sabati sera durante il periodo scolastico, IdéeSport apre le palestre e offre gratuitamente un ambiente dedicato al movimento e all'incontro. I/le giovani possono partecipare agli eventi senza doversi iscrivere. L'enfasi è posta sulla gioia verso il movimento e la condivisione delle esperienze in un ambiente non-competitivo. Ogni anno, in tutta la Svizzera si svolgono 2 297 eventi in 102 progetti MidnightSports frequentati da 82 612 giovani*.

*dati della stagione 2021/22

Come

Gli eventi sono organizzati e gestiti da giovani coach. Circa 2300 giovani coach di IdéeSport vengono aiutati e affiancati da giovani adulti (capi progetto). Gli eventi sono partecipativi: partecipanti e coach sono attivamente coinvolti nell'organizzazione del programma serale. Gruppi di lavoro composti da persone chiave dei Comuni e professionisti si occupano del radicamento locale delle offerte.



Per chi e a che scopo

I/le giovani della scuola media...

- usufruiscono di uno spazio inutilizzato per fare movimento e avere interazioni sociali durante il tempo libero, contribuiscono inoltre attivamente a organizzare questo spazio;
- esercitano le proprie competenze sociali e personali in un ambito extrascolastico.

