

# MiniMove

Bambini, bambine e le loro persone di riferimento fanno movimento insieme e incontrano altre persone.

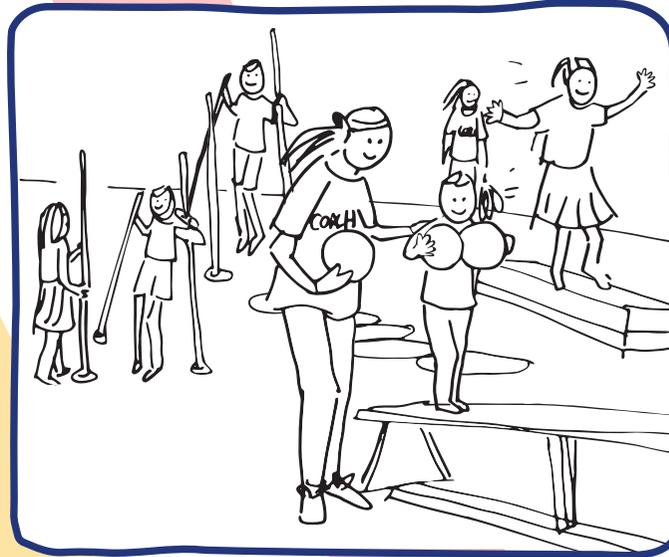
IDEE SPORT



## Perché

Nei loro primi anni di vita i bambini, le bambine e le loro persone di riferimento hanno bisogno di occupare il fine settimana con un'offerta di movimento variegata e attrattiva che:

- favorisca la gioia verso il movimento adeguato al loro grado di sviluppo;
- consenta la creazione di relazioni e di contatti;
- favorisca le pari opportunità e riduca le disuguaglianze sociali.



## Che cos'è

Nelle domeniche dei mesi invernali, IdéeSport apre le palestre e offre gratuitamente un ambiente dedicato al movimento e all'incontro. Agli eventi possono partecipare bambini e bambine in età prescolastica insieme alle loro persone di riferimento. Per partecipare agli eventi non è necessaria un'iscrizione. L'enfasi è posta sulla gioia verso il movimento e la condivisione delle esperienze. Ogni anno, in tutta la Svizzera si svolgono 268 eventi in 15 progetti MiniMove frequentati da 21 720 bambini, bambine e adulte\*.

\*dati della stagione 2021/22

## Come

Gli eventi sono organizzati e gestiti da giovani localmente ben inserite. Circa 2300 coach di IdéeSport sono aiutate e accompagnate da giovani adulte (capi progetto). Gli eventi sono partecipativi: partecipanti e coach collaborano attivamente all'organizzazione del programma pomeridiano. Gruppi di lavoro composti da persone chiave dei Comuni e professionisti si occupano dell'ancoraggio locale delle offerte.



## Per chi e a che scopo

Bambini e bambine in età prescolastica e le loro persone adulte di riferimento:

- scoprono in autonomia molteplici possibilità di movimento;
- sperimentano la gioia ed emozioni positive;
- interagiscono con persone di diversa provenienza.

