

OpenSunday

IDEE SPORT

Bambini e bambine amano muoversi e si sentono bene.



Perché

Durante il fine settimana, bambini e bambine hanno bisogno di un'offerta di movimento polisportiva che:

- sia rivolta a tuttə, indipendentemente dalle capacità sportive, linguistiche, cognitive o sociali;
- offra un'alternativa all'utilizzo dei media digitali.



Che cos'è

Nelle domeniche pomeriggio dei mesi invernali, IdéeSport apre le palestre e offre gratuitamente un ambiente dedicato al movimento e all'incontro. Bambini e bambine possono frequentare liberamente gli eventi e non è necessario iscriversi. L'enfasi è posta sulla gioia verso il movimento e la condivisione delle esperienze in un ambiente non-competitivo.

Ogni anno, in tutta la Svizzera si svolgono 814 eventi in 48 progetti OpenSunday frequentati da 20 951 bambini e bambine*.

*dati della stagione 2021/22

Come

Gli eventi sono organizzati e gestiti da giovani coach. Circa 2 300 giovani coach di IdéeSport vengono aiutatə e affiancatə da giovani adultə (capi progetto). Gli eventi sono partecipativi: partecipanti e coach sono attivamente coinvoltə nell'organizzazione del programma pomeridiano. Gruppi di lavoro composti da persone chiave dei Comuni e professionistə si occupano del radicamento locale delle offerte.



Per chi e a che scopo

Bambini e bambine delle scuole elementari, con e senza disabilità:

- scoprono molteplici esperienze di movimento e si divertono con il gioco libero;
- fanno amicizia con altrə bambini e bambine e riducono il timore del contatto;
- scelgono autonomamente le attività da svolgere.

