

OpenSunday

IDEE SPORT

Kinder bewegen sich gerne und fühlen sich gesund.

Weshalb

- Kinder brauchen am Wochenende ein polysportives Bewegungsangebot, das
- alle anspricht, unabhängig von sportlichen, sprachlichen, kognitiven oder sozialen Fähigkeiten.
 - eine Alternative zu digitalen Medien bietet.



Was

IdéeSport öffnet während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung. Die Kinder können die Veranstaltungen in der Sporthalle ohne Anmeldung besuchen. Im Vordergrund steht Freude an Bewegung und gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Jährlich finden an schweizweit 48 Open-Sunday-Standorten 814 Veranstaltungen statt, welche von 20 951 Kindern besucht werden*.

*Zahlen Saison 2021/22



Wie

Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Die rund 2300 Coachs von IdéeSport werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs haben Mitsprachemöglichkeit bei der Gestaltung. Schlüsselpersonen aus der Gemeinde und Fachpersonen als Teil des Projektteams sorgen für eine lokale Verankerung der Angebote.



Für wen & wozu

- Kinder im Primarschulalter, mit und ohne Behinderungen
- entdecken vielfältige Bewegungserfahrungen und haben Freude am freien Spiel.
 - treten mit unterschiedlichsten Kindern in Kontakt und reduzieren Berührungsängste
 - wählen selbstbestimmt ihre Aktivitäten.

