

# Le Programme Coaches a un impact !

## En tant que coach, j'apprends à...

- Gérer la diversité
- Développer de l'empathie et de la tolérance

- Prendre des responsabilités
- Avoir confiance dans ses propres capacités

- Motiver par mes actions et ma manière d'être
- Donner des instructions

La Fondation IdéeSport s'engage dans toute la Suisse dans le domaine de la promotion de l'enfance et de la jeunesse.

Dans le cadre du Programme Coaches, IdéeSport forme des adolescent-e-s et jeunes adultes :

**93 %**

sont satisfait-e-s des thèmes et contenus des modules de formation.

**92 %**

sont d'accord pour dire que le contenu des formations peut directement être appliqué dans les projets.

**90 %**

soulignent que le contenu des formations d'équipe et journalières les a fait progresser personnellement.

**75 %**

pensent que leur expérience chez IdéeSport est utile pour la transition vers la formation professionnelle.

- Accepter des défis
- Identifier des problèmes
- Développer des solutions
- Prendre des décisions

- Communiquer
- Exprimer des idées
- Travailler en équipe

- Planifier et réaliser
- Fixer des priorités
- Respecter des délais
- Organiser des tâches



Le Programme Coaches offre aux jeunes un cadre pour un développement personnel favorable à la santé et complète les compétences transversales du plan d'études romand.

- ✓ Promeut les compétences de vie dans un environnement axé sur la pratique
- ✓ Soutient la transition vers la formation professionnelle
- ✓ Renforce la résilience personnelle
- ✓ Offre un cadre d'apprentissage et d'expérience extrascolaire

