

OpenSunday Spreitenbach Saisonschlussbericht 2023/24



13. Saison, Sporthallen Haufländli

Veranstaltungszeitraum: 22. Oktober 2023 bis 24. März 2024

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Spreitenbach, Schulhaus Haufländli und der Stiftung IdéeSport

Kontakt: Sina Reimann, Projektmanagement
sina.reimann@ideesport.ch, 062 286 01 45
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

OpenSunday

IdéeSport öffnet mit dem Programm OpenSunday während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Kindern ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Nachmittagsprogramm aktiv mit.



Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu OpenSunday unter
ideesport.ch/programme/opensunday

Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthalle Haufländli wurde vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Ein besonderes Highlight war das Oster-Special zum Saisonschluss, welches von zwei Juniorcoachs organisiert wurde.

Jeden Sonntagnachmittag verwandelten sich die Hallen der Schule Haufländli in einen abwechslungsreichen Bewegungsort. In der unteren Halle konnten sich die Teilnehmenden mit tollen Bewegungslandschaften und kreativen Gruppenspielen vergnügen, in der oberen Halle hatten die Kinder meistens die Möglichkeit auf ein freies Fussballspiel. Das Hallenteam überraschte zudem die Teilnehmenden mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die drei unten beschriebenen Highlights geben einen Einblick dazu.

«Es ist cool mit anderen Kindern zu spielen und es gibt immer ein feines Z'Vieri»

Diana, Teilnehmerin (8 Jahre)

Sensibilisierung zum Thema Inklusion (03.12.23)

Zusätzlich zu den Geschichten aus dem Kinderbuch «MiniMovers» organisierte das Hallenteam diverse Spiele, um die Kinder zum Thema Inklusion zu sensibilisieren.



Oster-Special (23.03.24)

Zum Saisonschluss organisierten die Juniorcoachs Sumeje und Marco ein Oster-Special mit Osterei-Suche, Gesichter-Schminken und Oster-Säckli zum Mitnehmen. Die Kinder hatten grosse Freude am Programm.



Torschussanlage (10.12.23)

Mit einer von IdeeSport zur Verfügung gestellten Torschuss-Messanlage konnten die Teilnehmenden die Geschwindigkeit ihres Torschusses messen und gegeneinander antreten. Spass garantiert!



«Meine Mutter schickt mich immer mit meiner Schwester, um nicht zuhause rumzusitzen»

Amra, Teilnehmerin (10 Jahre)

CoachProgramm

Insgesamt wurden 103 Coacheinsätze geleistet. Pro Nachmittag standen jeweils neben der Projektleitung ein*e erwachsene*r Seniorcoach und fünf Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleitenden Angêla Fernandes und Arbresha Velija Sedolli geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Thapusija Ganeswaran und Cyrill Bühler. Sie organisierten zusammen den Juniorcoachs Halima, Christopher, Ilirian, Uvarsika, Ardita, Sadulla, Marco, Michael, Sumeje und Rihana die abwechslungsreichen Nachmittage für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das ganze Team hat im Januar am Teamkurs teilgenommen. In diesem Jahr lag der Fokus auf Durchsetzungsvermögen und Auftrittskompetenz, Vorgehen bei Streit oder Notfällen sowie Rollenaufteilung im Team.
- Arbresha hat den Führungskurs für neue Projektleitende besucht.
- Angêla hat am Samariterkurs teilgenommen.
- Rihana hat das Kursmodul Coaching I absolviert.

«Aus dem Kurs Coaching I nehme ich viel Inputs und Spielideen mit. Somit steht nichts mehr im Weg, um die Rolle als Seniorcoach anzunehmen. Ich freue mich auf die nächste Saison.»

Rihana, Juniorcoach (17 Jahre)

«Die vorherigen Jahre war ich noch Teilnehmerin und nun durfte ich als Coach dabei sein. Ich wurde gut ins Team aufgenommen und werde als Coach respektiert. Die Arbeit mit den Kindern macht mir Spass. »

Sumeje, Juniorcoach (14 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter ideesport.ch/programme/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2023/24 wurden die drei folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert. Die Learnings helfen das Angebot und die Ziele in der kommenden Saison zu optimieren.



Ziel 1: Während der Saison findet eine Spezialveranstaltung mit dem Fokus Inklusion statt.

- Das Ziel wurde erreicht. Am 03. Dezember organisierte das Hallenteam eine Sensibilisierungsveranstaltung zum Thema Inklusion.
- Die Kinder lernten Geschichten aus dem inklusiven Kinderbuch «MiniMovers» kennen. Passend zu den Geschichten wurden Aktivitäten wie ein Tanz- und Suchspiel organisiert, in denen die Kinder die verschiedenen Behinderungsformen näher kennenlernten.
- Als Learning kann festgehalten werden, dass die Spezialveranstaltung den Kindern interessante, neue Erfahrungen ermöglichte. Das Kinderbuch bleibt Bestandteil des OpenSunday und kann bei Bedarf weiterhin eingesetzt werden.



Ziel 2: Die Basisvoraussetzungen der Qualitätscheckliste CoachProgramm bezüglich Partizipation und Zusammenarbeit in der Halle sind erfüllt und werden während der Saison gezielt weiterentwickelt.

- Das Ziel wurde erreicht. Die Basisvoraussetzungen sind erfüllt.
- Folgender Unterpunkt wurde identifiziert, wo aus Sicht der Projektleitenden noch Entwicklungsbedarf bestand: «Die Juniorcoachs können sich gegenseitig coachen / beraten». Die Juniorcoachs haben sich gegen Saisonabschluss gegenseitig Feedback gegeben im Rahmen der individuellen Ziele, die jede*r Coach für sich selbst definiert hat.
- Die Checkliste war ein hilfreiches Tool zur Qualitätsüberprüfung des CoachProgramm. Sie soll nächste Saison bei Bedarf wieder eingesetzt werden.



Ziel 3: Die Projektleitenden fördern (in enger Zusammenarbeit mit den Seniorcoachs) die Juniorcoachs (Verantwortungsübernahme, individuelle Zielsetzungen).

- Das Ziel wurde erreicht.
- Die Juniorcoachs haben sich mit Hilfe der Projektleitenden und Seniorcoachs in der ersten Saisonhälfte ein individuelles Ziel gesetzt, welches sie in der zweiten Saisonhälfte verfolgten. Dadurch konnten sich alle Coachs individuell weiterentwickeln.
- Als Learning kann mitgenommen werden, dass das Setzen von individuellen Zielen sehr förderlich für die Weiterentwicklung der Juniorcoachs war. Die individuellen Zielsetzungen sollen auch in der kommenden Saison fortgeführt werden.

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium für das OpenSunday Spreitenbach war die Werbung über die Schulen.

Vor dem Saisonstart wurden Plakate in den Primarschulen in Spreitenbach aufgehängt. Zusätzlich wurde der elektronische Flyer in der ersten Schulwoche nach den Herbstferien sowie nach den Weihnachtsferien über KLAPP geteilt. Des Weiteren wurden mit Hilfe des Schulsekretariats Flyer und Briefe direkt an die Eltern von Kindern mit Behinderung verschickt, um Werbung für das inklusive OpenSunday zu machen. Während der Saison wurden regelmässig Monatsberichte an alle Interessierten gesendet. Auf der Projektwebseite (www.ideesport.ch/projekte/opensunday-spreitenbach) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden.



The flyer features a central image of children climbing a wooden wall. The text is arranged in a clean, modern layout with a color palette of blue, green, and red. Logos for 'IDEE' and 'SPORT' are in the top right. A QR code is provided for more information. The bottom section lists dates and times for the 2023 and 2024 seasons.

OpenSunday Spreitenbach

für Kinder mit und ohne Handicap

Sonntags
13.30 – 16.30 Uhr
22.10.2023–24.03.2024
Sporthalle Haufländli

OpenSunday Spreitenbach

Sporthalle Haufländli
Haufländlistrasse 12
8957 Spreitenbach

Mitnehmen:
Turnkleider, Hallenschuhe und
Telefonnummer der Eltern

Daten 2023
Okt. 22. / 29.
Nov. 05. / 12. / 19. / 26.
Dez. 03. / 10. / 17.

Daten 2024
Jan. 14. / 21. / 28.
Feb. 18. / 25.
März 03. / 10. / 17. / 24.

Für alle Primarschulkinder
Eintritt frei
Ohne Anmeldung
Inkl. gratis Zvieri

Aktuelle Informationen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden NICHT für kommerzielle Zwecke verwendet.

Mit der Teilnahme des Kindes/Jugendlichen erklären sich die Erziehungsberechtigten einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzerklärung (ideesport.ch/datenschutz/) erhebt.

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Spreitenbach, Stiftung IdeeSport
Mit der Unterstützung von:

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun Svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Baselbieter Kantone

Bildverbund Luzern

Bildverbund Ob- und Nidwalden

MIBSIS Kulturprogramm

procap

Mit finanzieller Unterstützung des Bundes der Kinder des Kindes- und Jugendberufshilfesystems (KLAPP)

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

Kontakt 062 286 01 00

ideesport.ch

Statistische Ergebnisse

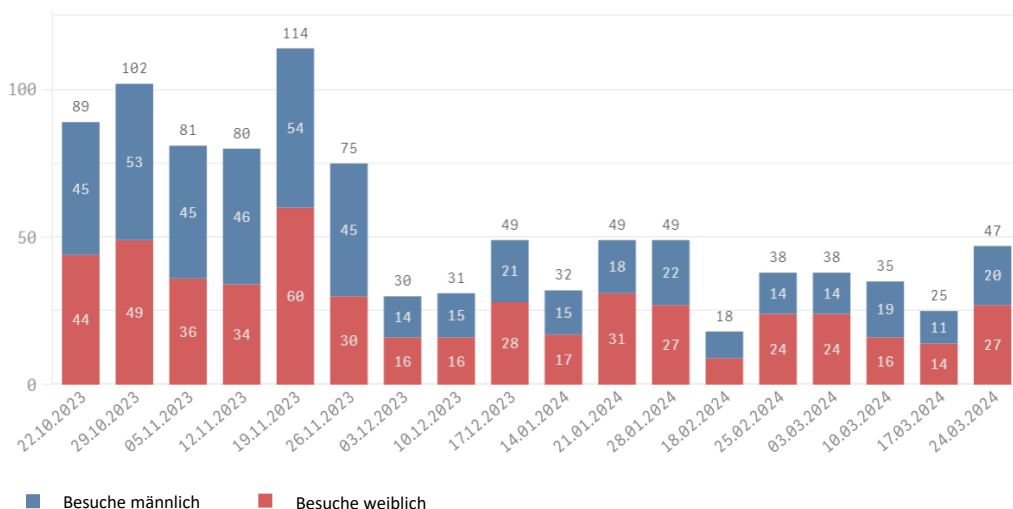
Vor dem OpenSunday tragen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

Allgemeine Daten

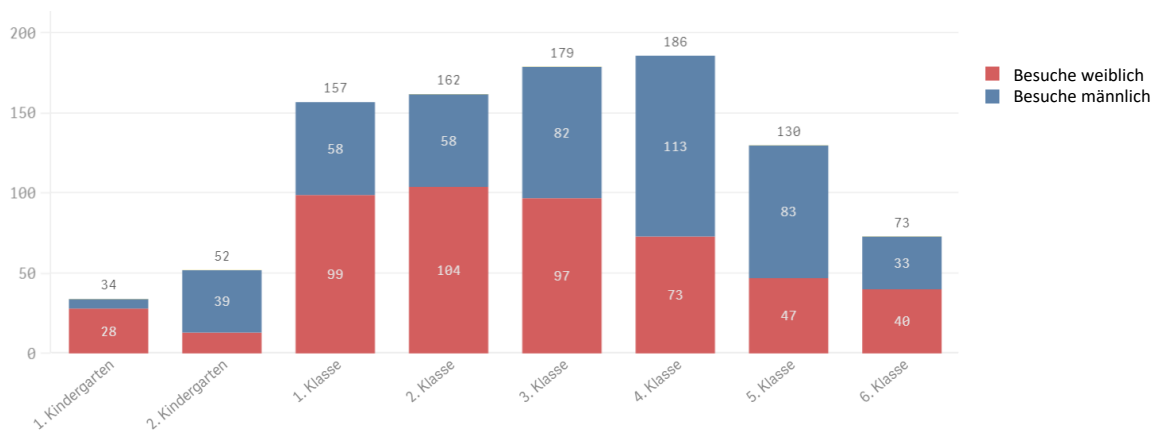
Saison	2021/22	2022/23	2023/24
Veranstaltungen	18	18	18
Erfasste Besuche			
gesamt	828	1'100	982
männlich	412	542	480
weiblich	416	558	502
divers	-	0	0
Anzahl Teilnehmende			
gesamt	295	325	295
männlich	164	173	159
weiblich	131	152	136
divers	-	0	0
Statistische Werte Teilnehmende			
Durchschnitt pro Veranstaltung	46	61	55
Maximum	114	91	114
Minimum	16	26	18

Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nahmen 55 Kinder pro Sonntag teil. Dieser Wert ist im Vergleich zur Vorsaison leicht gesunken (2022/23: 61 Kinder), jedoch weit über dem nationalen Durchschnitt (31 Kinder). Die Teilnahmezahlen im Oktober/November waren so hoch, dass Ende November eine Teilnahmegrenze von maximal 90 Kindern pro Veranstaltung festgelegt wurde, um die Sicherheit in der Halle zu gewährleisten. Die Abnahme anfangs Dezember scheint jedoch nicht damit zusammenzuhängen, sondern womöglich mit dem frühen Schneefall und schönem Wetter, da im benachbarten OpenSunday Wettingen die gleiche Abnahme zu verzeichnen war. Wie bereits letzte Saison sind die Teilnahmezahlen in der zweiten Saisonhälfte tiefer als in der ersten.

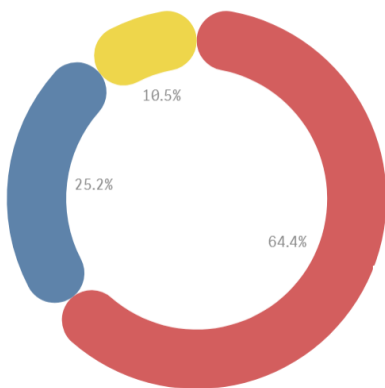


Besuche nach Schulklassen



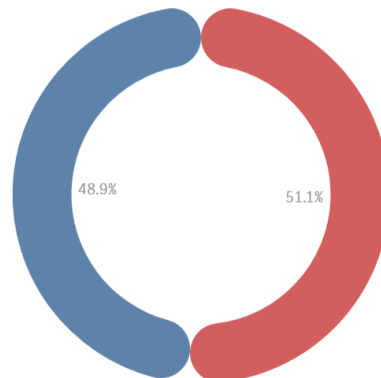
Alle Altersklassen waren ausgeglichen im Projekt vertreten. Die Altersverteilung ist vergleichbar mit letzter Saison. Am häufigsten wurden die Sonntagnachmittage wiederum von Kindern der 4. Klasse besucht. In den jüngeren Altersklassen sind die Mädchen stärker vertreten, ab der 4. Klasse kehrt sich der Trend um.

Konstanz der Teilnahmen



■ % einmalig ■ % wiederkehrend ■ % konstant

Geschlechterverteilung



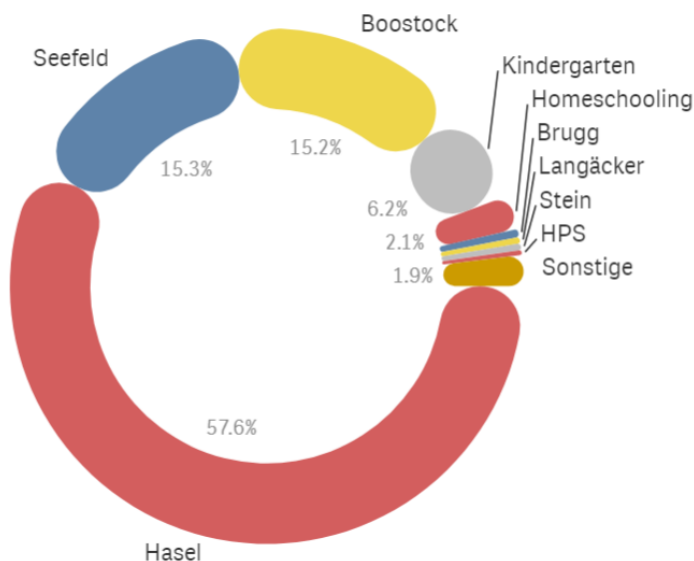
■ männlich ■ weiblich

Die Grafik zeigt auf, ob die Teilnehmenden die Veranstaltungen einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) oder konstant (mehr als 50 %) besuchten. Rund 90 % der Kinder besuchten das OpenSunday mehrmals (konstante und wiederkehrende Besuche). Die konstanten Teilnahmen haben im Vergleich zur Vorsaison um 2 % leicht zugenommen und die einmaligen Teilnahmen sind genau gleich wie in der Vorsaison.

Die Verteilung zwischen weiblichen und männlichen Teilnehmenden war diese Saison sehr ausgeglichen. Der Anteil an weiblichen Teilnehmenden hat im Vergleich zur Vorsaison nochmals leicht zugenommen (Saison 22/23: 50.7 %). Der Mädchenanteil im OpenSunday Spreitenbach liegt weiterhin weit über dem nationalen Durchschnitt (2022/23: 43 %).

Besuche nach Schulhaus

Rund 95 Prozent der teilnehmenden Kinder gehen in Spreitenbach zur Schule/ in den Kindergarten. Wie bereits letzte Saison kamen die meisten Kinder aus der Schule Hasel. Die Teilnahmezahl von Kindern aus der Schule Seefeld hat im Vergleich zur Vorsaison (22/23: 11.1 %) zugenommen und ist nun gleich hoch wie die Anzahl Kinder aus der Schule Boostock.



Teilnahme von Kindern mit Behinderung

Das OpenSunday wird bewusst inklusiv gestaltet. Diese Saison nahmen jedoch nur Kinder ohne Behinderungen teil. In der Vorsaison wurde das OpenSunday von einem Kind mit Behinderung an gesamthaft vier Veranstaltungen besucht.

Schweizweit wurden in der Saison 2023/24 in den 46 inklusiven OpenSunday Standorten der Stiftung IdéeSport 404 Besuche von total 85 Kindern mit Behinderung verzeichnet.

Ausblick

In der Saison 2023/24 konnten alle 18 Veranstaltungen wie geplant durchgeführt werden. Die Teilnahmezahlen im OS Spreitenbach waren zu Saisonbeginn so hoch, dass aus Sicherheitsgründen eine Beschränkung der Teilnahmezahl nötig war. So konnte das Hallenteam entlastet werden und weiterhin garantieren, dass das OpenSunday ein sicherer Treffpunkt für die Spreitenbacher Kinder ist. Die Beschränkung der Teilnahmezahl auf 90 Kinder pro Veranstaltung bleibt weiterhin bestehen. Zusätzliche Werbemaßnahmen wie Medienberichte sollen vor allem ab Januar umgesetzt werden, da die durchschnittliche Teilnahmezahl in der zweiten Saisonhälfte stark abnahm.

Die hohen Teilnahmezahlen verdeutlichen, dass das OpenSunday weiterhin ein Bedürfnis der lokalen Kinder abdeckt. Der Erfolg des Projektes ist insbesondere der guten Arbeit des Hallenteams, der Unterstützung der Gemeinde und der langjährigen lokalen Verankerung zu verdanken.

News aus der Stiftung

In der Saison 2023/24 standen bei IdéeSport viele spannende Entwicklungsschritte an, innerhalb der bestehenden Programme sowie in anderen Bereichen. Nachfolgend einige Einblicke, weitere Details und mehr Informationen sind im Stiftungsbericht oder online zu finden.

ActiveWeek: Ferienangebot für Primarschüler*innen

Das «MoveYourSummer»-Programm von IdéeSport heisst neu «ActiveWeek». Ursprünglich als Antwort auf die Covid-19-Pandemie gestartet, bietet es aktive Bewegungswochen für Kinder im Primarschulalter während des ganzen Jahres. Das Konzept bleibt gleich, mit Fokus auf polysportive Aktivitäten, Kontakt unter Gleichaltrigen sowie Bewegungsförderung. Die Familien werden zudem in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sinnvoll und finanzierbar unterstützt.

Ressourcen stärken, psychische Gesundheit fördern

In der dritten Saison in Folge bilden sich die IdéeSport-Coachs spezifisch in Fragen der Suchtprävention und der Gesundheitsförderung, sowohl psychisch wie auch physisch, weiter, um die Ressourcen der Jugendlichen, welche die MidnightSports-Projekte besuchen, in diesen Kompetenzen zu fördern. Die Zielgruppe Jugendliche wird mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz im MidnightSports, EverFresh als auch dem CoachProgramm systematisch und ergänzend zu Schule und Familie erreicht. Auch im nationalen Kurswesen ist die psychische Gesundheit verankert. Weitere Schritte in diesem Bereich sind geplant.

Wirkungsmessung im CoachProgramm

Das CoachProgramm wurde vom Forschungs- und Beratungsbüro Ecomplan evaluiert und die Ergebnisse können sich sehen lassen: Das Programm bietet den Jugendlichen einen Rahmen zur persönlichen, gesundheitsförderlichen Entwicklung und zum Übergang in die Berufsausbildung, ergänzend zu den überfachlichen Kompetenzen des Lehrplans 21. Es fördert Lebenskompetenzen in einer praxisorientierten Umgebung, unterstützt beim Übergang in die Berufsausbildung, stärkt die persönliche Resilienz und bietet einen ausserschulischen Lern- und Erfahrungsraum.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/publikationen

Wertvolle Zusammenarbeit

Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom OpenSunday Spreitenbach beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

- Halima, Christopher, Ilirian, Uvarsika, Ardita, Sadulla, Marco, Michael, Sumeje und Rihana (Juniorcoachs)
- Thapusija Ganeswaran und Cyrill Bühler (Seniorcoachs)
- Angêla Fernandes, Arbresha Velija Sedolli (Projektleitung)

Beteiligte und Unterstützer*innen

- Doris Schmid, zuständige Gemeinderätin
- Martin Widmer, Hauswart Sporthalle Haufländli
- Regula Weidenmann, Schulverwaltung Spreitenbach
- Schulleitungen der Schulen Spreitenbach
- Sven Furger, Sportlehrer Schule Haufländli

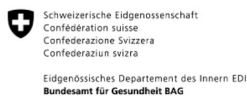


Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

procap



Mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen
des Kinder- und Jugendförderungsgesetzes (KJFG)



Mai 2024, Olten

