

# ActiveWeek

## Bewegungswochen für Kinder in den Schulferien

IDEE

SPORT



### Weshalb

Kinder und ihre Eltern brauchen in den Schulferien ein polysportives Bewegungsangebot, das

- alle anspricht, unabhängig von sportlichen, sprachlichen, kognitiven oder sozialen Fähigkeiten,
- Kontakte mit Gleichaltrigen als Alternative zu digitalen Medien ermöglicht,
- den Kindern Strukturen während der Schulferien bietet,
- sie in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sinnvoll und finanzierbar unterstützt.



### Was

IdéeSport öffnet während der Schulferien Sporthallen für Bewegung und Begegnung. Das Angebot findet während einer Woche ganztags statt. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Im freien und selbstbestimmten Spiel treten Kinder ungezwungen miteinander in Kontakt. Das Angebot erlaubt den Eltern, währenddessen die Ausübung ihrer Arbeit im Wissen, dass ihr Kind ganztagsbetreut ist, soziale Kontakte pflegt, gefördert wird, sich ausgewogen ernährt und Spass hat. Seit dem Start des Programms im Jahr 2020 fanden schweizweit 28 ActiveWeeks statt. Diese wurden von über 1300 Kindern besucht. Geleitet werden sie von jugendlichen Coachs und Projektleiter\*innen (junge Erwachsene).

### Wie

Die Veranstaltungen werden partizipativ von lokalen jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Sie werden durch IdéeSport aus- und weitergebildet und von erwachsenen Projektleiter\*innen unterstützt und begleitet. Um die lokale Verankerung zu gewährleisten, wird mit Schlüsselpersonen des Standortes wie Fachpersonen und lokalen Vereinen zusammengearbeitet.



### Für wen & wozu

Kinder im Primarschulalter, insbesondere aus sozioökonomisch benachteiligtem Umfeld,

- erhalten ein Angebot, in dem sie sich vernetzen können und Struktur in der Ferienzeit erhalten,
- entdecken vielfältige Bewegungserfahrungen und haben Freude am freien Spiel. Eltern werden während der Schulferien entlastet und können Familie und Beruf besser miteinander vereinbaren.

