

CoachProgramm

Jugendliche gestalten ein Freizeitangebot – engagiert und verantwortungsvoll

IDEE SPORT



Weshalb

Jugendliche brauchen ein ausserschulisches Lernfeld für

- Teilhabe und Mitwirkung im Rahmen ihrer Möglichkeiten und Interessen,
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung,
- die Vorbereitung auf den Übertritt in die Berufsbildung.



Was

Das CoachProgramm bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein Lernfeld für erste Arbeitserfahrungen. Als Coaches gestalten sie in den offenen Sporthallen von IdeeSport Angebote für Bewegung und Begegnung. Die Veranstaltungen richten sich je nach Standort an Jugendliche, Kinder oder Kleinkinder mit Bezugspersonen, und können ohne Anmeldung besucht werden. Schweizweit sind über 2 500 jugendliche Coaches an rund 180 Standorten im Einsatz. Unterstützt und begleitet werden sie dabei von erwachsenen Projektleiter*innen.



Wie

Die Coachteams arbeiten partizipativ: Sie gestalten das Programm in den offenen Sporthallen aktiv mit und interagieren mit den Teilnehmenden. Die Coaches profitieren von Aus- und Weiterbildungskursen, und werden bedürfnisgerecht gefördert und begleitet. Sie coachen sich gegenseitig und geben sich regelmässig Feedback. Durch die Zusammenarbeit mit Schulen und Schlüsselpersonen aus der Gemeinde sind die Coachteams lokal verankert.



Für wen & wozu

Jugendliche und junge Erwachsene

- erfahren sich als Teil eines Teams,
- übernehmen Verantwortung und können sich für ihre Anliegen einsetzen,
- vertrauen auf die eigenen Fähigkeiten,
- erweitern ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen.

