

MiniMove

IDEE SPORT

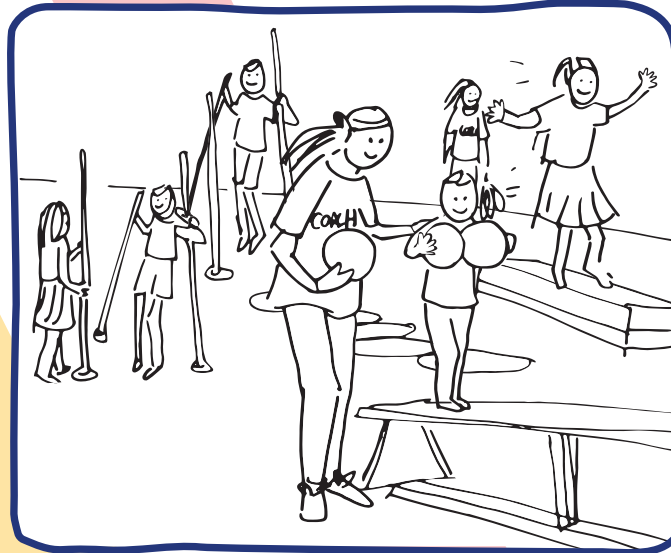
Kinder und ihre Bezugspersonen bewegen sich gemeinsam und kommen mit unterschiedlichen Menschen zusammen.



Weshalb

Kinder in den ersten Lebensjahren und ihre Bezugspersonen brauchen am Wochenende ein vielfältiges und attraktives Bewegungsangebot, das

- entwicklungsgerechte Bewegungsfreude unterstützt,
- Beziehungsaufbau und Kontakt ermöglicht,
- Chancengerechtigkeit erhöht sowie soziale Ungleichheiten reduziert.



Was

IdéeSport öffnet während der Wintermonate am Sonntag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung. Die Veranstaltungen können von den Kindern im Vorschulalter und ihren erwachsenen Bezugspersonen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen. An schweizweit rund 20 MiniMove Standorten finden jährlich mehr als 300 Veranstaltungen statt, die von über 37 000 Kinder und Erwachsenen besucht werden.

Wie

Die Veranstaltungen werden von lokal verankerten Peers organisiert und gestaltet. Die rund 2500 jugendlichen Coachs von IdéeSport werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs gestalten das Programm aktiv mit. Als Teil der Projektgruppe sorgen Schlüsselpersonen aus der Gemeinde und Fachpersonen aus der Region für eine lokale Verankerung der Angebote.



Für wen & wozu

Kinder im Vorschulalter und deren erwachsene Bezugspersonen

- entdecken selbstbestimmt vielfältige Bewegungsmöglichkeiten,
- erleben Freude und positive Emotionen,
- interagieren mit Menschen unterschiedlichster Herkunft.

