

# OpenSunday

IDEE SPORT

Kinder bewegen sich gerne und fühlen sich gesund.



## Weshalb

- Kinder brauchen am Wochenende ein polysportives Bewegungsangebot, das
- alle anspricht, unabhängig von sportlichen, sprachlichen, kognitiven oder sozialen Fähigkeiten,
  - eine Alternative zu digitalen Medien bietet.



## Was

IdéeSport öffnet während der Wintermonate am Sonntagnachmittag Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung. Die Kinder können die Veranstaltungen in der Sporthalle ohne Anmeldung besuchen. Im Vordergrund steht Freude an Bewegung und gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. An schweizweit rund 50 OpenSunday Standorten finden jährlich mehr als 800 Veranstaltungen statt, die von über 25 000 Kindern besucht werden.



## Wie

Die Veranstaltungen werden von jugendlichen Coachs organisiert und gestaltet. Die rund 2500 Coachs von IdéeSport werden dabei von jungen Erwachsenen, den Projektleiter\*innen, unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ organisiert: Teilnehmende und Coachs haben Mitsprachemöglichkeit bei der Gestaltung. Als Teil der Projektgruppe sorgen Schlüsselpersonen aus der Gemeinde und Fachpersonen aus der Region für eine lokale Verankerung der Angebote.



## Für wen & wozu

Kinder im Primarschulalter, mit und ohne Behinderung

- entdecken vielfältige Bewegungserfahrungen und haben Freude am freien Spiel,
- treten mit unterschiedlichsten Kindern in Kontakt und reduzieren Berührungsängste,
- wählen selbstbestimmt ihre Aktivitäten.