

A wide-angle, high-angle photograph of a large indoor sports hall. The floor is light-colored with various court markings in red, blue, and black. Several people are scattered across the court, some holding basketballs. The walls are made of light-colored wood paneling, and the ceiling features a complex network of wooden beams and recessed lighting. In the top right corner, there are two white rectangular boxes with black text: 'IDEE' and 'SPORT'.

IDEE

SPORT

MidnightSports Riehen

Saisonschlussbericht 2023/24

1. Saison als IdéeSport-Standort, Sporthalle Niederholz, 4125 Riehen

Veranstaltungszeitraum: 21. Oktober 2023 bis 16. März 2024

Ein gemeinsames Projekt von: Der Gemeinde Riehen und der Stiftung IdéeSport

Kontakt: David Büchel, Projektmanagement
david.buechel@ideesport.ch, 062 286 01 46
Tannwaldstrasse 48, 4600 Olten

MidnightSports

IdéeSport öffnet mit dem Programm MidnightSports während der Wintermonate am Samstagabend Sporthallen und bietet kostenlosen Raum für Bewegung und Begegnung.

Die Veranstaltungen können von den Jugendlichen ohne Anmeldung besucht werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Erlebnissen, frei von Leistungsorientierung. Die Veranstaltungen werden von Jugendlichen für Jugendliche gestaltet. Die jugendlichen Coachs von IdéeSport werden dabei von der Projektleitung unterstützt und begleitet. Die Veranstaltungen sind partizipativ: Teilnehmende und Coachs haben Mitsprachemöglichkeit bei der Gestaltung.



Inhaltsverzeichnis

Hallenbetrieb und Highlights	3
CoachProgramm	4
Ziele und Learnings	5
Kommunikation und Werbung	6
Statistische Ergebnisse	7
News aus der Stiftung	10
Wertvolle Zusammenarbeit	11
Anhang	12



Mehr zu MidnightSports unter
ideesport.ch/programme/midnightsports

Hallenbetrieb und Highlights

Die Sporthalle Niederholz wurde vom Hallenteam Woche für Woche entsprechend der Wünsche der Teilnehmenden gestaltet. Ein besonderes Highlight war der Besuch der Jugendpolizei am 10. Februar 2024.

Die Jugendlichen finden mit der Sporthalle Niederholz eine moderne Infrastruktur vor. Die Dreifachsporthalle schafft viel Raum für Bewegung. Zudem gibt es im MidnightSports Riehen einen Kiosk und eine «Chillecke». Die Jugendlichen konnten jeweils wünschen, welche Sportarten und Spiele das Team vorbereiten und wie die Halle gestaltet werden soll. Das Hallenteam überraschte zudem die Teilnehmenden mit diversen selbstorganisierten Spezialveranstaltungen. Die drei untenstehenden Highlights geben einen Einblick dazu.

«Ich hatte viel Spass diese Saison und bin mit dem Team sowie der Projektleitung sehr zufrieden.»

Robin, Teilnehmer (16 Jahre)

Jugendpolizei (10.02.24)

Die Jugendpolizei kam zu Besuch und stellte einen coolen Parkour auf. Waren die Jugendlichen anfangs noch etwas schüchtern, haben sich gegen Ende viele der Herausforderung gestellt.



Basketballturnier (24.02.24)

Ende Februar organisierte das Team ein Basketballturnier. Die Jugendlichen bildeten selbst Gruppen und organisierten sich selbständig. Das Gewinnerteam wurde mit Medaillen und einem Kiosk-Gutschein belohnt.



Besuch Lungenliga (13.01.24)

An diesem Abend kam die Lungenliga Beider Basel zu Besuch und sensibilisierte die Teilnehmenden mit verschiedensten Spielen und Aktivitäten für das Thema Suchtmittel.



«Wie in den vergangenen Jahren hat mir auch diese Saison wieder viel Freude bereitet.»

Gabriela, Seniorcoach (18 Jahre)

CoachProgramm

Insgesamt wurden 105 Coacheinsätze geleistet. Pro Abend standen jeweils neben der Projektleitung ein bis zwei erwachsene Seniorcoachs und vier Juniorcoachs im Einsatz.

Das Hallenteam wurde von den Projektleitern Felix Gran und Albion Kadrijaj geführt. Unterstützt wurden sie dabei durch die Seniorcoachs Gentrit und Gabriela.

Sie organisierten zusammen mit den Juniorcoachs Aleyna, Arian, Fabienne, Robin, Manuel, Ivona, Eleonora, Gjengiz und Albion die abwechslungsreichen Abende für die Teilnehmenden.



Übersicht absolvierte Kurse

- Das Team absolvierte am 9. Dezember 2023 den Teamkurs mit Fokus auf Rollenverständnis, kreative Spielgestaltung und Umgang mit Konflikten.

«Das Team hat sich in eine positive Richtung entwickelt. Es ist schön, bei der Entwicklung der Coachs dabei zu sein und sie zu unterstützen. Wir hoffen, das bleibt weiterhin so und freuen uns auf die nächste Saison.»

Albion, Projektleiter (23 Jahre)



Mehr zum CoachProgramm unter ideesport.ch/programme/coachprogramm

Ziele und Learnings

Für die Saison 2023/24 wurden die zwei folgenden Ziele fokussiert. Diese, sowie deren Umsetzung werden nachfolgend beschrieben und reflektiert.



Ziel 1: Es sollen mindestens zwei Spezialveranstaltungen im Projekt stattfinden.

- Das Team rund um die beiden Projektleitenden plante vier Spezialereignisse: Ein Basketballturnier, ein Fussballturnier, ein Besuch der Jugendpolizei sowie der Lungenliga Beider Basel.
- Das Fussballturnier konnte wegen zu wenig Interesse/Teilnehmenden leider nicht stattfinden. Das Basketballturnier und der Parkour der Jugendpolizei, der für die Jugendlichen eine grosse Challenge darstellte, kamen bei den Teilnehmenden sehr gut an.
- Das Ziel von mindestens zwei Spezialveranstaltungen wurde mit drei Spezialveranstaltungen erfüllt.



Ziel 2: Alle MidnightSports Teams suchen nach neuen Ideen/Innovationen, um den Projektstandort zu optimieren und geben diese für weitere Standorte bekannt.

- Nachdem letzte Saison kein Kiosk betrieben wurde, sollte dieser für die Saison 23/24 im Midnight Riehn wieder eröffnet werden.
- Nach etwas Startschwierigkeiten im Herbst konnte der Kiosk über mehrere Wochen betrieben werden. Jedoch war die Nachfrage recht überschaubar. Bei den Teilnehmenden kam super an, dass der Preis für das Gewinnerteam beim Basketballturnier ein Kiosk-Gutschein war.
- Künftig sollen die Teilnehmenden noch mehr miteinbezogen werden, wenn es darum geht, wie der Kiosk betrieben werden soll, resp. welches Angebot der Kiosk führt.

«Allgemein haben wir alle unsere gesetzten Ziele erreicht! Das Projekt entwickelt sich stetig und positiv weiter, sowohl im Bereich des Teams, als auch im Bezug auf die Teilnehmenden.»

Felix, Projektleiter (23 Jahre)

Kommunikation und Werbung

Um das Projekt bei der Zielgruppe bekannt zu machen, wurden diverse Werbekanäle genutzt. Das wichtigste Medium war für das MidnightSports Riehen die Plattform Instagram.

Vor dem Saisonstart wurden 1000 Flyer und 20 Plakate an verschiedene Institutionen in Riehen verteilt. Dazu wurde auf verschiedenen Kanälen der Gemeinde Riehen (Webseite, Social Media etc.) auf das MidnightSports Riehen aufmerksam gemacht. Die beiden Projektleitenden bewarben das Projekt mit Flyern auf den Pausenplätzen der Schulen Bäumlhof, Sandgruben und Drei Linden. Zudem wurde anfangs Saison eine Medienmitteilung in der Riehener Zeitung publiziert. Während der Saison wurden monatlich Berichte an alle Interessierten verschickt.

Auf der Projektwebseite (www.ideesport.ch/projekte/midnightsports-riehen) sind alle Veranstaltungsdaten und aktuellen Infos zum Projekt ersichtlich. Das Team führte zudem einen eigenen Instagram-Account: <https://www.instagram.com/midnightsportsriehen>.

Falls für die kommende Saison Interesse an den Monatsberichten besteht, können diese über die Projektwebseite abonniert werden.

The flyer features a dark blue background with white and light blue geometric shapes. At the top left is the 'RIEHEN LEBENSKULTUR' logo, and at the top right is the 'IDEE SPORT' logo. The main title 'Midnight Sports Riehen' is in large white font. Below it, a circular photo shows a woman and a man playing basketball. A blue circle lists activities: Fussball, Basketball, Volleyball, Parkour, Chillecke, and DJ. The event schedule is 'Jeden Samstag 20.00 – 23.00 Uhr' from '21. Oktober 2023 – 16. März 2024' at 'Sporthalle Niederholz, Niederholzstrasse 95, 4125 Riehen'. The website 'ideesport.ch' is at the bottom left.

MidnightSports Riehen

**Sport
Musik
Fun**

**Samstags vom
21. Oktober 2023 bis
16. März 2024**

**Keine Veranstaltungen
am 23./30. Dezember
und 6. Januar**

**Ohne Anmeldung
Eintritt gratis**

**Für Jugendliche
ab 13 Jahren**

**Mitbringen:
Hallenschuhe
Notfallnummer**

**Aktuelle
Informationen**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. In der Halle werden Fotos und Videos für Publikationen von IdeeSport gemacht. Diese werden NICHT für kommerzielle Zwecke verwendet. Mit der Teilnahme des Kindes/Jugendlichen erklärt sich die Erziehungsberechtigte einverstanden, dass IdeeSport Daten für anonymisierte Statistiken gemäss Datenschutzverordnung (ideesport.ch/datenschutz/) erhebt.

MidnightSports wird von einem unabhängigen Forschungsinstitut evaluiert. Dabei interessiert, wie MidnightSports funktioniert und bei den Jugendlichen ankommt. Zu diesem Zweck werden alle Jugendlichen online befragt. Die Befragung ist freiwillig und anonym und dient ausschliesslich der Evaluation. Rückschliess auf einzelne Jugendliche werden nicht gemacht. Eltern, die nicht möchten, dass ihre Kinder befragt werden, können diese anweisen, nicht an der Befragung teilzunehmen.

Ein gemeinsames Projekt von: Gemeinde Riehen und Stiftung IdeeSport
Mit der Unterstützung von:

Schweizerische Eidgenossenschaft
Landesrat des Kantons
Zürcherisches Staats-
Landesrat
Städtische Bildung
Stiftung Jugendkultur
Mittelschule Riehen
Eidgenössisches Departement für Innere Eid-
genossenschaft für Gesundheit, BAE
Stiftung Jugendkultur
Stiftung Jugendkultur
Stiftung Jugendkultur
Stiftung Jugendkultur

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften

[f stiftungideesport](https://www.facebook.com/stiftungideesport) [@midnightsportsriehen](https://www.instagram.com/midnightsportsriehen)

ideesport.ch

Statistische Ergebnisse

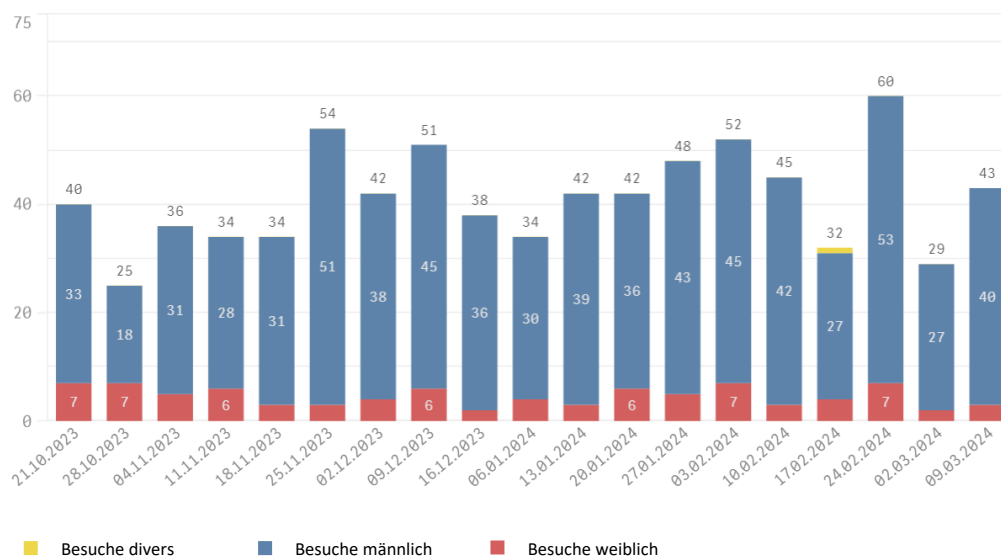
Vor dem MidnightSports trugen sich alle Teilnehmenden in das Teilnahmeerfassungstool «Bienvenu» ein, sodass nachfolgend die erhobenen Daten statistisch ausgewertet werden können.

Allgemeine Daten

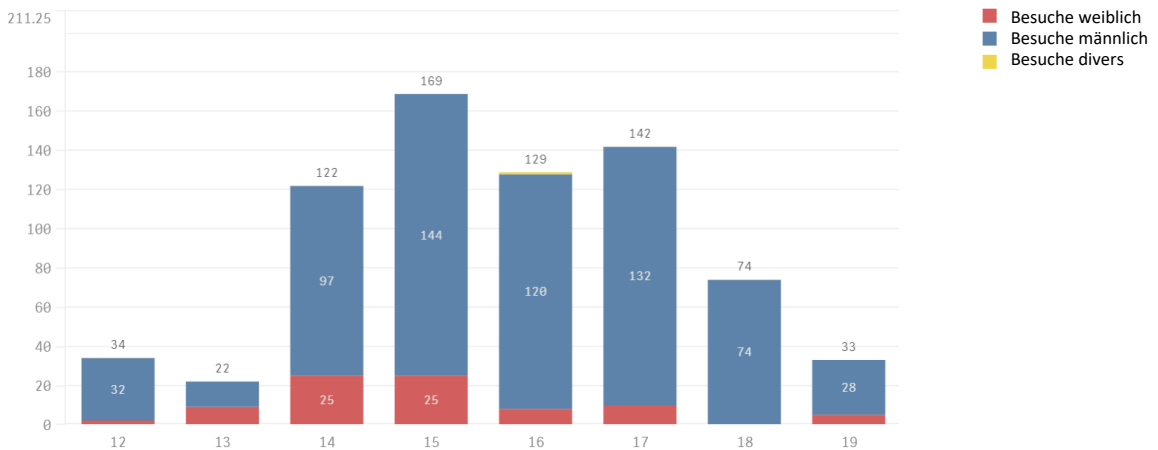
Saison	2021/22	2022/23	2023/24
Veranstaltungen	21	23	19
Erfasste Besuche			
gesamt	800	805	781
männlich	705	730	693
weiblich	95	70	87
divers	-	5	1
Anzahl Teilnehmende			
gesamt	292	328	285
männlich	249	282	248
weiblich	43	42	36
divers	-	4	1
Statistische Werte Teilnehmende			
Durchschnitt pro Veranstaltung	38.1	35	41.1
Maximum	86	54	60
Minimum	1	5	25

Besuche pro Veranstaltung im Saisonverlauf

Durchschnittlich nutzen 41 Jugendliche pro Abend das Angebot. Dabei waren die Zahlen über den Saisonverlauf mehrheitlich konstant. Spezialevents wie das Basketballturnier oder der Besuch der Jugendpolizei lockten sehr viele Jugendliche am Samstagabend ins Midnight Riehn. Dies hing sicher auch damit zusammen, dass die Specials von der Projektleitung aktiv auf Instagram beworben wurden.

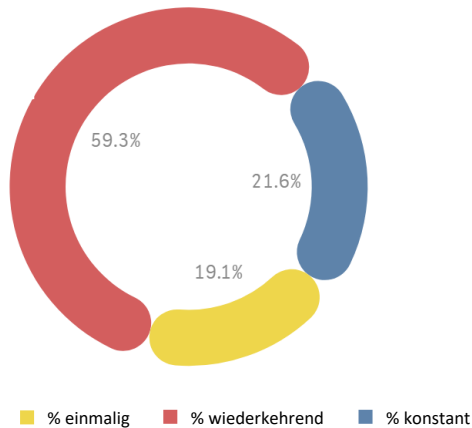


Altersverteilung der Teilnehmenden



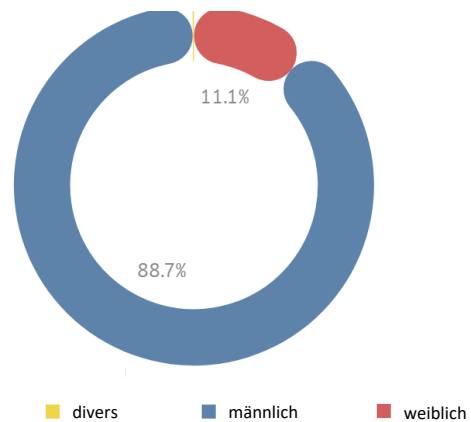
Die Altersverteilung hat sich im Vergleich zum Vorjahr nur geringfügig verändert. Die meisten Besuche machten in der Saison 23/24 die 15-jährigen aus, in der letzten Saison waren es die 16-jährigen. Auffällig ist, dass in der jüngeren Altersspanne (12-15) der Mädchenanteil höher ist. Dies konnte schon in den letzten Saisons beobachtet werden.

Konstanz der Besuche



Die Grafik zeigt auf, ob die Teilnehmenden die Veranstaltungen einmalig, wiederkehrend (weniger als 50 %) oder konstant (mehr als 50 %) besuchten. Fast 60 % der Jugendlichen besuchten das MidnightSports mehrmals, 21,6 % kamen öfters als jedes zweite Mal ins MidnightSports Riehn. Knapp 20 % der Teilnehmenden nahmen an einer Veranstaltung teil.

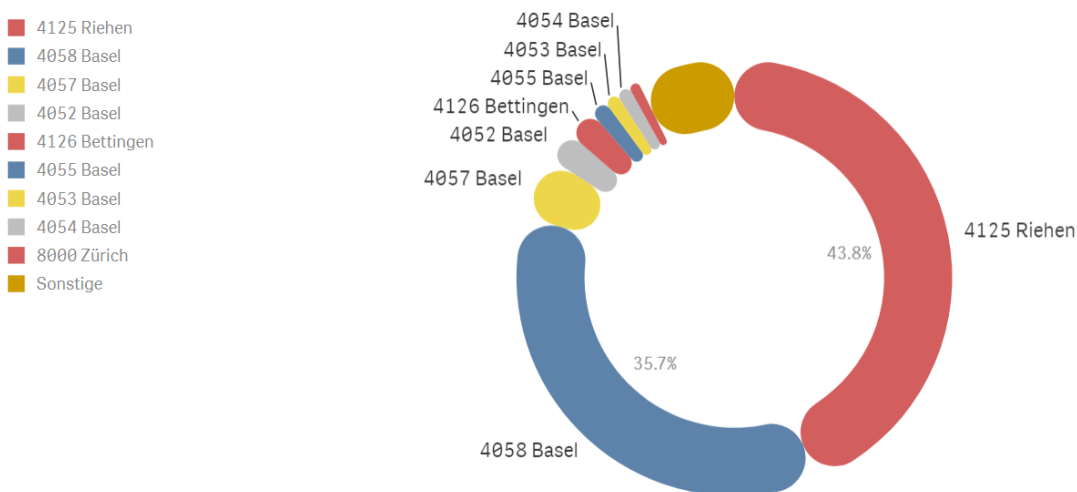
Geschlechterverteilung



Der Mädchenanteil lag diese Saison bei 11,1 % und liegt so nach wie vor unter dem nationalen Durchschnitt (33 %). Im Vergleich zum Vorjahr ist der Wert in dieser Saison etwas gestiegen (Saison 23/23: 8,7 %).

Wohnort der Teilnehmenden

Rund 8 von 10 teilnehmenden Jugendlichen stammen aus Riehen und dem Quartier 4058 (Basel-Wettstein). Im Vergleich zum Vorjahr ist dieser Wert nochmals leicht gestiegen. Die restlichen Teilnehmenden verteilen sich auf verschiedene Wohnorte im Raum Basel.



Fazit und Ausblick

Mit durchschnittlich 41 Teilnehmenden dürfen wir auf eine sehr erfolgreiche Saison 2023/24 zurückblicken. Unter der Leitung der beiden erfahrenen Projektleitenden Felix und Albion und engagierten Senior- und Juniorcoachs gelang es auch diese Saison, für viele Jugendliche in der Sporthalle Niederholz am Samstagabend einen attraktiven attraktiven Raum für Bewegung und Begegnung zu schaffen. Die beiden Projektleitenden sowie ein Grossteil des Hallenteams bleiben dem MidnightSports Riehen auch in der nächsten Saison 2024/25 erhalten. Die Teilnahmezahlen verdeutlichen, dass das MidnightSports Riehen weiterhin ein Bedürfnis der Jugendlichen abdeckt. Das Team freut sich schon jetzt auf die nächste Saison.

News aus der Stiftung

In der Saison 2023/24 standen bei IdéeSport innerhalb der bestehenden Programme sowie in anderen Bereichen viele spannende Entwicklungsschritte an. Nachfolgend werden einige davon aufgeführt. Weitere Informationen sind im Stiftungsbericht oder online zu finden.

ActiveWeek: Ferienangebot für Primarschüler*innen

Das «MoveYourSummer»-Programm von IdéeSport heisst neu «ActiveWeek». Ursprünglich als Antwort auf die Covid-19-Pandemie gestartet, bietet es aktive Bewegungswochen für Kinder im Primarschulalter während des ganzen Jahres. Das Konzept bleibt gleich, mit Fokus auf polysportive Aktivitäten, Kontakt unter Gleichaltrigen sowie Bewegungsförderung. Die Familien werden zudem in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sinnvoll und finanzierbar unterstützt.

Ressourcen stärken, psychische Gesundheit fördern

In der dritten Saison in Folge bilden sich die IdéeSport-Coachs spezifisch in Fragen der Suchtprävention und der Gesundheitsförderung, sowohl psychisch wie auch physisch, weiter, um die Ressourcen der Jugendlichen, welche die MidnightSports-Projekte besuchen, in diesen Kompetenzen zu fördern. Die Zielgruppe Jugendliche wird mit dem «Peer-to-Peer»-Ansatz im MidnightSports, EverFresh als auch dem CoachProgramm systematisch und ergänzend zu Schule und Familie erreicht. Auch im nationalen Kurswesen ist die psychische Gesundheit verankert. Weitere Schritte in diesem Bereich sind geplant.

Wirkungsmessung im CoachProgramm

Das CoachProgramm wurde vom Forschungs- und Beratungsbüro Ecoplan evaluiert und die Ergebnisse können sich sehen lassen: Das Programm bietet den Jugendlichen einen Rahmen zur persönlichen, gesundheitsförderlichen Entwicklung und zum Übergang in die Berufsausbildung, ergänzend zu den überfachlichen Kompetenzen des Lehrplans 21. Es fördert Lebenskompetenzen in einer praxisorientierten Umgebung, unterstützt beim Übergang in die Berufsausbildung, stärkt die persönliche Resilienz und bietet einen ausserschulischen Lern- und Erfahrungsraum.



Aktueller Stiftungsbericht unter
ideesport.ch/publikationen

Wertvolle Zusammenarbeit

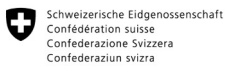
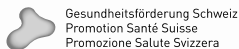
Um ein solches Angebot langfristig zu ermöglichen, bedarf es diverser engagierter Personen und Institutionen. Ihre Unterstützung und ihr Wohlwollen haben entscheidend zur Durchführung vom MidnightSports Riehen beigetragen. An dieser Stelle möchte die Stiftung IdéeSport folgenden Akteur*innen danken:

Hallenteam

- Aleyna, Arian, Fabienne, Robin, Manuel, Ivona, Eleonora, Gjengiz und Albion (Juniorcoachs)
- Gentrin und Gabriela (Seniorcoachs)
- Felix Gran und Albion Kadrijaj (Projektleitung)

Projektbeteiligte

- Christian Lupp, Abteilungsleiter Kultur, Freizeit und Sport
- Stefan Lacalamita, Assistent Kultur, Freizeit und Sport
- Eva Rohrbach, Assistentin Kultur, Freizeit und Sport
- Gemeinde Riehen



Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Mit finanzieller Unterstützung des Bundes im Rahmen
des Kinder- und Jugendförderungsgesetzes (KJFG)

Sowie weiteren Partner*innen: ideesport.ch/partnerschaften



Anhang

Anhang 1: Bericht über den Saisonstart des Midnight Riehen am 13.10.2023 in der Riehener Zeitung

MIDNIGHT SPORTS Saisonbeginn am 21. Oktober

Bewegung in der Niederholzhalle



Foto: zVjg

Die Aktivitäten können die Jugendlichen frei wählen.

Ab dem 21. Oktober steht wieder jeden Samstag allen Jugendlichen ab 13 Jahren die Sporthalle Niederholz für Spiel, Sport und Spass kostenlos zur Verfügung. Das Angebot wird von jungen Erwachsenen und jugendlichen Coaches aus der Gemeinde geleitet. Die offene Sporthalle findet jeweils von 20 Uhr bis 23 Uhr statt.

Die Jugendlichen können ihre Aktivitäten frei wählen - die moderne Sporthalle bietet unter anderem viel

Platz für klassische Ballsportarten, Geräteturnen und Geschicklichkeitsspiele. Es stehen auch ein Chillbereich sowie ein Kiosk mit Getränken und Snacks zur Verfügung.

Das Angebot bietet nicht nur Raum für Sport und Treffpunkt, sondern ermöglicht auch ein Lernfeld für Jugendliche, um erste Arbeitserfahrungen zu sammeln. Als Juniorcoaches organisieren und gestalten Jugendliche aus der Sekundarschule die vielseitigen Akti-

vitäten, stellen mit ihrem Einsatz den reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen sicher und nehmen nicht zuletzt eine Vorbildfunktion ein. Die Begleitung durch die Projektleitenden sowie das Aus- und Weiterbildungsangebot von Idéesport bieten den Coaches Unterstützung und Impulse, die sie für ihre Arbeit in den Sporthallen benötigen.

Anhang

Anhang 2: Instaposts auf dem Instagramkanal des MidnightSports Riehen: Ankündigung Basketball-Turnier und Polizeispezialevent



midnightsportsriehen • Folgen

midnightsportsriehen Liebe Sportfreund:innen am 24.02 wird ein Basketballturnier im 3vs3 Format in unseren Hallen stattfinden !

Kommt zusammen vorbei und sichert euch tolle Preise 🤩 Wir freuen uns auf dich 🥰

#basel #midnight #sport #midnightsports #ideesport #basketball #riehen

12 Wo.

♥️ 💬 📌

Gefällt 5 Mal
17. Februar

😊 Kommentieren ... Posten



midnightsportsriehen • Folgen
Connor Price, Haviah Mighty • Trendsetter

midnightsportsriehen Morgen Abend (Samstag 10. Februar) dürfen wir auch wie letztes Jahr, wieder die Jugendpolizei bei uns begrüßen! 🇨🇭 🇨🇭

@kantonspolizei_baselstadt
@tosca_kapobs
@jugendpolizist_jan

In einem spannenden Parcour, könnt ihr gegen andere Teilnehmer, aber auch gegen die Polizei antreten und herausfinden, wer der/die Schnellste ist 🏃.

Kommt vorbei, wie freuen uns auf euch!

(Neben dem Parcour, versuchen wir natürlich auch unsere Standart Sportarten anzubieten 🏀🏈🏊)

13 Wo.

♥️ 💬 📌

Gefällt 21 Mal
9. Februar

😊 Kommentieren ... Posten