

## Medienmitteilung

### 25 Jahre IdéeSport - ein Vierteljahrhundert in Bewegung

Olten, 18. September 2024 – **Seit 25 Jahren bewegt und verbindet die Stiftung IdéeSport mit ihren Projekten Menschen, setzt sich für körperliche und geistige Gesundheit ein und stärkt die individuellen Ressourcen für eine selbstbestimmte Lebensgestaltung. Was 1999 mit einer einfachen MidnightSports-Veranstaltung begann, ist heute eine nationale Erfolgsgeschichte: Über 1.6 Millionen Besuche seit dem Jahr 2010, 184 Standorte schweizweit und ein einzigartiges CoachProgramm prägen die Arbeit der Stiftung. Zum Jubiläum wurden gemeinsam mit Partner\*innen sowie aktuellen und ehemaligen Mitarbeitenden die Errungenschaften gefeiert und ein Blick in die Zukunft geworfen.**

Heute vor genau 25 Jahren, am 18. September 1999, fand die allererste IdéeSport-Veranstaltung statt. 20 Teilnehmer\*innen wurden zum MidnightSports im Sihlfeld erwartet, 140 sind tatsächlich aufgetaucht. Auf diesen explosiven Start folgten schnell weitere abwechslungsreiche Bewegungsprogramme für alle Altersgruppen. Das Angebot von IdéeSport hat sich kontinuierlich weiterentwickelt und ausgedehnt. Was als Verein begann, wird seit 2010 als Stiftung weitergeführt. Seither wurden über 2'100 Projektsaisons erfolgreich durchgeführt und die Programme der Stiftung verzeichneten über 1.6 Millionen Besuche, was rund einem Fünftel der heutigen Schweizer Bevölkerung entspricht. Die Stiftung IdéeSport hat sich zu einer tragenden Säule der Förderung von Bewegung, sozialem Austausch und Inklusion in der Schweiz entwickelt.

#### Von lokalen Projekten zu nationaler Reichweite

Die Entwicklung der IdéeSport-Projekte ist beeindruckend: Während in der Saison 2010/11 die Programme an 85 Standorten in der Schweiz stattfanden, ist die Zahl heute auf 184 angewachsen. Besonders in der Westschweiz und im Tessin wurden die Angebote stark ausgebaut – von 10 Standorten in der Saison 2010/11 auf heute 63. Aktuell ist die Stiftung mit ihren Projekten in 21 Kantonen vertreten.

Seit der Gründung im Jahr 1999 hat IdéeSport zahlreiche Veränderungen und Weiterentwicklungen erlebt. Die Stiftung, die seit 2010 in dieser Rechtsform besteht, verlegte 2016 ihre acht Regionalbüros nach Olten, Lausanne und Lamone und arbeitet seit Dezember 2020 agil und ohne Vorgesetzte. Die Mitarbeitenden organisieren sich eigenverantwortlich in unterschiedlichen Kreisen und haben weitreichende Entscheidungskompetenzen.

Heute setzen sich in den drei Geschäftsstellen insgesamt rund 55 Mitarbeitende in Voll- und Teilzeitpensen für die Idee der Stiftung ein. In den Projekten selbst stehen mehr als 2600 junge Erwachsene und Jugendliche im Einsatz und führen die Veranstaltungen vor Ort durch. Rund 25 Kursleiterinnen und Kursleiter schulen die Jugendlichen regelmässig, um sie für diese Aufgabe zu befähigen. Die strategische Leitung der Stiftung IdéeSport obliegt dem Stiftungsrat.

#### Innovation – der gemeinsame Nenner

Bei IdéeSport wird Innovation grossgeschrieben und aktiv gelebt. Die Stiftung hat es sich zum Ziel gesetzt, sich laufend weiterzuentwickeln und innovativ auf gesellschaftliche Veränderungen oder

Bedürfnisse zu reagieren. Es ist ihr Anspruch, neue Zielgruppen zu erreichen und innovative Angebote zu lancieren. Bei der Entwicklung von neuen Angeboten wird viel gelernt, einige Ideen werden wieder verworfen und wieder andere entwickeln sich zu vielversprechenden und festen Bestandteilen von IdéeSport.

So findet man nebst den bewährten Programmen MidnightSports, OpenSunday und MiniMove laufend neue Projekte auf der Schweizer Karte. Im Jahr 2020 wurde beispielsweise die heutige ActiveWeek ins Leben gerufen – ein Freizeitangebot für Kinder, welches die Eltern während den Schulferien entlasten soll. Auch die FamilyWeek, eine Ferienwoche für alleinerziehende Mütter und dessen Kinder, entstand aus dem Innovationsprozess und stösst auf grossen Anklang.

Das einzigartige CoachProgramm von IdéeSport, welches seit 2006 besteht, bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein Lernfeld für erste Arbeitserfahrungen. Als Coachs gestalten sie die Projekte von IdéeSport aktiv mit, übernehmen Verantwortung und erleben Selbstwirksamkeit.

### **Jubiläumsfeier am 17. September**

Zum 25-jährigen Jubiläum organisierte IdéeSport am 17. September ein Jubiläumstreffen, bei dem die vergangenen Erfolge gefeiert und zukünftige Ziele diskutiert wurden. Partner\*innen, Kursleitende sowie aktuelle und ehemalige Mitarbeiter\*innen kamen zusammen, um diesen besonderen Anlass zu begehen. Neben spannenden Inputs und Workshops gab es auch Raum für Austausch.

Stiftungsratspräsident Christoph Jordi betont: «Wir sind stolz, seit nunmehr 25 Jahren einen positiven Beitrag zur Entwicklung junger Menschen leisten zu können und sind zuversichtlich, auch in Zukunft eine bedeutende Wirkung für neue Zielgruppen erzielen zu können.»

---

### **Kurz erklärt: Die Stiftung IdéeSport**

Die Stiftung IdéeSport ist überzeugt, dass Gesundheit und Selbstbestimmung zentrale Elemente für eine starke und vielfältige Gesellschaft sind. Seit 25 Jahren realisiert sie deshalb Programme, welche Menschen bewegen und verbinden. Ihre Projekte sind für alle zugänglich – unabhängig von Herkunft, sozio-ökonomischem Status oder Fähigkeiten. Sie ermöglichen den Teilnehmenden, Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen und aktiv die Gesellschaft mitzugestalten. Damit stärkt IdéeSport den Zusammenhalt und überwindet kulturelle und soziale Hindernisse.

---

### **Für weitere Informationen:**

Melanie Meyer, Kommunikation

Tel. 062 286 01 66 | [melanie.meyer@ideesport.ch](mailto:melanie.meyer@ideesport.ch) | [www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)